



株式会社マイ・コック 愛菜弁当メニュー



| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|---|---|--|--|---|-----------------------|
| 1日 775Kcal ミックスフライ オムレツ ↓オズズ♪ ラー油香るピリ辛ニンニク焼うどん | 2日 820Kcal タンドリーチキン コーンコロッケ トマト煮 | 3日 811Kcal 豚の甘辛揚げ NEW しらす入り青じそパスタ 茄子の甘酢煮 | 4日 NEW 687Kcal タラのチリソースがけ 豆腐のザーサイ炒め 中華煮 | 5日 NEW 793Kcal 鶏の韓国味噌焼き おさつコロッケ チャプチェ | 6日 お任せメニュー |
| 8日 866kcal オズズ♪ チキン南蛮 あっさりセロリソテー 茄子の豆板醤煮 | 9日 703kcal オズズ♪ 豚のすき煮 国産牛筋入りコロッケ 切干大根の煮付け | 10日 762kcal 餃子フライ ピーマン 麻婆白菜 | 11日 782kcal マイ・コック人気No.1♪ 鶏の唐揚げ 人気! 茄子のぼん酢和え 人気! ジャーマンポテト | 12日 794kcal 和風ハンバーグ サバの煮付け ←オズズ♪ 筑前煮 | 13日 お任せメニュー |
| 15日 お任せメニュー 海の日 | 16日 772kcal ハムカツ ポテトサラダ 焼肉のタレ炒め | 17日 771kcal ON THE RICE♪ NEW 親子丼 ウイナーじゃがフライ 炒り豆腐 | 18日 822kcal ♪プチご当地♪ 北海道&新潟 スパカツ コールスローサラダ のっぺ | 19日 758kcal ON THE RICE♪ 天ぷら盛り合わせ ↑オズズ♪ 野菜炒め 大根の味噌煮 | 20日 お任せメニュー |
| 22日 722kcal オズズ♪ 豚しゃぶおろしあんかけ 南瓜コロッケ ごぼうの生姜煮 | 23日 NEW 750kcal 鶏の甘酢唐揚げ 蓮根の明太子炒め コンソメ煮 | 24日 782kcal ゴロゴロイカメンチ 肉団子のチリソース煮 ↓オズズ♪ 大根のさっぱり煮 | 25日 中華 menu 812kcal 酢豚 棒棒鶏サラダ NEW ハクチョイと春雨の中華炒め | 26日 767kcal ヒレカツ マカロニサラダ カリフラワーの粒マスタード炒め | 27日 お任せメニュー |
| 29日 739kcal ON THE RICE♪ NEW ガパオ 野菜コロッケ 切干大根のチャプチェ NEW | 30日 768kcal エビフライ ガーリックパスタ カレー炒め | 31日 734kcal ON THE RICE♪ NEW 豚のねぎ塩丼 BBQソースカツ 金平蓮根 | <ul style="list-style-type: none"> ・献立は材料の都合により変更させて頂く場合があります。予めご了承下さいませようお願致します。 ・表示のエネルギーは、ご飯(400kcal)を含みます。 | | |

7/18(木)は
プチご当地♪
以前ご紹介した
メニューをお届け!!



Web注文が出来るようになりました!!
Web注文をご希望の際は、担当営業所へご連絡下さい。

瀬野川営業所 広島市安芸区中野1-8-3 TEL (082) 893-2626
呉営業所 呉市広多賀谷1-8-12 TEL (0823) 74-2424
ホームページアドレス <http://hiroshima-mycook.jp/>

★ インスタグラム★ ホームページ★
ご登録いただくと
毎日のメニューがご覧いただけます♪



よろしければ
「Google クチコミ」への
投稿、お待ちしております!

