



株式会社マイ・コック 愛菜弁当メニュー



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日 783Kcal スパイシーチキン 白身フライ 蒟蒻の生姜炒め	2日 832Kcal 牛カルピコロッケ&焼うどん 水餃子 木耳の玉子炒め NEW	3日 **お休み** 憲法記念日	4日 **お休み** みどりの日
6日 **お休み** こどもの日 振替休日	7日 846Kcal トンカツ ポテトサラダ ピーマン	8日 811Kcal ミックスフライ 豚ニラ炒め 蒟蒻の和風う外ウユ NEW	9日 816Kcal マイ・コック人気No.1♪ 鶏の唐揚げ マカロニのガーリック炒め NEW 麻婆白菜	10日 766Kcal NEW ON THE RICE♪ 豚肉の玉子とじ丼 ミートコロッケ 煮メ	11日 お任せメニュー
13日 854Kcal ↓↓オススメ↓↓ チキン南蛮 あっさりセロリソテー トマト煮	14日 759Kcal ON THE RICE♪ 天ぷら盛り合わせ 筑前煮 切干大根の煮付け	15日 682Kcal ON THE RICE♪ 牛丼 茄子のお浸し キャベツのピリ辛炒め	16日 827Kcal オススメ♪→ 酢鶏 スパサラ 中華煮	17日 678Kcal カレーのねぎ塩唐揚げ 肉野菜炒め ひじきの煮付け	18日 お任せメニュー
20日 812Kcal 豚の甘辛揚げ 和風パスタ 茄子の味噌炒め	21日 827Kcal ヒレカツ コールスローサラダ 蒟蒻の粒マスタード炒め	22日 828Kcal ハンバーグ~大根おろしソース~ NEW カレー春巻き 白菜の旨煮	23日 776Kcal 鶏ちゃん焼き 南瓜コロッケ カブの鯉節炒め煮 NEW	24日 728Kcal 餃子フライ オムレツ コンソメ煮	25日 お任せメニュー
27日 811Kcal 鶏チリ 海鮮塩焼きそば 炊き合わせ	28日 781Kcal NEW エビフライ ON THE RICE♪ → 枝豆ツナコーンサラダ ドライカレー	29日 775Kcal ハムカツ オススメ♪ ↓ 明太子パスタ 豆腐の子ゲ風	30日 704Kcal ON THE RICE♪ スタミナ豚丼 NEW 茄子の肉挟み揚げ 甘辛大根	31日 848Kcal ♪ ぶちご当地 ♪ 広島県 揚げ鶏~レモソ~ 呉の肉じゃが ごぼう金平	マイ・コックのご飯は減農薬、 減化学肥料にて栽培したお米 【特別栽培米】を使用しています。

5/31(金)は
ぶちご当地♪
以前ご紹介した
メニューをお届け!!

- ・献立は材料の都合により変更させて頂く場合があります。予めご了承下さいませようお願いします。
- ・表示のエネルギーは、ご飯(400kcal)を含みます。



Web注文が出来るようになりました!!
Web注文をご希望の際は、担当営業所へご連絡下さい。

瀬野川営業所 広島市安芸区中野1-8-3 TEL (082) 893-2626
呉営業所 呉市広多賀谷1-8-12 TEL (0823) 74-2424
ホームページアドレス <http://hiroshima-mycook.jp/>

★ インスタグラム★ ホームページ★
ご登録いただくと
毎日のメニューがご覧いただけます♪



よろしければ
「Google クチコミ」への
投稿、お待ちしております!

