

1月

## 株式会社マイ・コック 愛菜弁当メニュー

LOVE IS ALL.  
マイ・コック

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>新年あけましておめでとうございます。 旧年中は格別のご愛顧を賜り、厚く御礼申し上げます。 本年も、皆様に栄養バランスの取れたお弁当をお届け できるよう努めて参ります。 どうぞ本年もマイ・コックを宜しくお願い致します。</p>					
8日 お任せメニュー 成人の日 	9日 ON THE RICE♪ 天丼 <span style="color: orange;">オススメ♪</span> 野菜炒め 金平ごぼう 	10日 肉じゃがコロッケ&焼うどん  オムレツ 豚ニラもやし 	11日 鶏の照り焼き  南瓜コロッケ 蓮根の粒マスタード炒め 	5日 798kcal 豚のねぎ塩唐揚げ  和風パスタ 白菜の味噌炒め 	6日 お任せメニュー 
15日 ハンバーグ <span style="color: red;">NEW</span> チキンナゲット オイスター炒め 	16日 鶏の台湾風唐揚げ  マカロニサラダ 中華煮 	17日 ヒレカツ  茄子のにんにく炒め さつま芋の煮物 	18日 ▼わり飯▼ (ひろしご飯) 730kcal 餃子フライ  焼肉のタレ炒め 肉団子の甘酢煮 	19日 810kcal チキンステーキ <span style="color: orange;">オススメ♪</span> ～ホワイトソース～  スパサラ トマト煮 	20日 お任せメニュー 
22日 鶏チリ  水餃子 <span style="color: orange;">オススメ♪</span> ピーフン 	23日 エビフライ コーレスローサラダ デミ煮 	24日 ♪ブチご当地♪ 神奈川 & 山梨 よこすか海軍カレーコロッケ  青春のトマト焼きそば風 コンソメ煮 	25日 ON THE RICE♪ 豚丼 <span style="color: orange;">オススメ♪</span> イカフライ 大根の煮物 	26日 829kcal チキン大判揚げ <span style="color: red;">NEW</span> ～和風ソース～ 肉じゃが 塩だれ炒め 	27日 お任せメニュー 
29日 ON THE RICE♪ ロコモコ風 ペピースタートンカツ 切干大根の煮付け 	30日 ミックスフライ <span style="color: red;">NEW</span> パンのへへロンチー炒め 豆腐の甘辛炒め 	31日 マイ・コック人気No.1♪ 鶏の唐揚げ ポテトサラダ ソース焼きそば 			

マイ・コックのご飯は減農薬、  
減化学肥料にて栽培したお米  
【特別栽培米】を使用しています。

1/24(水)は  
♪ブチご当地♪  
以前ご紹介した  
メニューをお届け!!

・献立は材料の都合により変更させて頂く場合があります。  
予めご了承下さいますようお願い致します。  
・表示のエネルギーは、ご飯(400kcal)を含みます。



Web注文が出来るようになりました!!  
Web注文をご希望の際は、担当営業所へご連絡下さい。

瀬野川営業所 広島市安芸区中野1-8-3 TEL (082) 893-2626  
呉 営業所 呉市広多賀谷1-8-12 TEL (0823) 74-2424  
ホームページアドレス <http://hiroshima-mycook.jp/>

★インスタグラム★ホームページ★  
ご登録いただると  
毎日のメニューがご覧いただけます♪



MYCOOKMY



HP



よしければ  
「Google クチコミ」への  
投稿、お待ちしております!