

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
1日 733Kcal 完熟トマトのチーズソース包み揚げ ON THE RICE♪ → チヂミ  ピビンバ ちぢみ 	2日 805Kcal タンドリーチキン おすすり! 白身フライ  ポパイソテー	3日  **お休み** 憲法記念日 	4日  **お休み** みどりの日 	5日  **お休み** こどもの日 	6日 **お休み** 	
8日 786Kcal メンチカツ 和風パスタ  大根と豚肉の旨煮	9日 839Kcal エビフライ  豚の柚子胡椒塩だれ炒め 茄子のオイスターソース炒め	10日 867Kcal 豚の生姜焼き イカフライ  シチュー	11日 802Kcal フライドチキン マカロニサラダ  焼肉のタレ炒め	12日 826Kcal ハンバーグ <small>↓おすすり! 大根おろしソース~</small> カニクリームコロッケ  南瓜のそぼろ煮	13日 お任せメニュー 	
15日 866Kcal ↓おすすり! お好み豚天 スパサラ  ガツンと炒め	16日 808Kcal ↓おすすり! <small>マイ・コック人気№1!</small> 鶏の唐揚げ ~レモスコ~  ロールキャベツ  味噌煮込み	17日 770Kcal トンテキ 焼売  麻婆豆腐	18日 841Kcal 鶏のねぎ塩焼き コーンフライ  茄子のトマト煮	19日 860Kcal ハムカツ サバの味噌煮  ジャーマンポテト	20日 お任せメニュー 	
22日 796Kcal NEW 磯辺ミックスフライ きのこチーズクリームオムレツ  白菜と豚肉のとろみ炒め	23日 785Kcal 豚の照焼き 鶏天  ビーフン	24日 767Kcal 手作り白身フライ オイスター炒め  茄子の揚げたし	25日 <small>♪ブチご当地♪ 熊本県 & 道賀県</small> 834Kcal 鶏の唐揚げ ~カルパッチョ~ 近江ちゃんぽん風あんかけ焼きそば  ポークチャップ	26日 817Kcal トンカツ ポテトサラダ  イカのガリバターソテー	27日 お任せメニュー 	
29日 794Kcal 鶏ちゃん焼き 紫芋コロッケ <small>おすすり!</small>  蓮根の甘辛煮	30日 771Kcal ON THE RICE♪ 天ぷら盛り合わせ 筑前煮  ごぼう金平	31日 776Kcal NEW 手作りチキンカツ ON THE RICE♪ → 明太子パスタ  ドライカレー	・献立は材料の都合により変更させて頂く場合があります。 予めご了承下さいませようお願い致します。 ・表示のエネルギーは、ご飯(400kcal)を含みます。 			マイ・コックのご飯は減農薬、 減化学肥料にて栽培したお米 [特別栽培米]を使用しています。

5/25(木)は
ブチご当地♪
以前ご紹介した
メニューをお届け!!



- ・5月8日(月)より新容器に変わります。
- ・1品減りますが、各コーナーの盛り付け量は以前と変わりません。
- ・メニュー表の献立表記は3品になります。
- ・今までと変わらず、皆さんに美味しく完食していただけるよう献立を考えて参ります。

Web注文が出来るようになりました!!
Web注文をご希望の際は、担当営業所へご連絡下さい。

瀬野川営業所 広島市安芸区中野1-8-3 TEL (082) 893-2626
 呉営業所 呉市広多賀谷1-8-12 TEL (0823) 74-2424
 ホームページアドレス <http://hiroshima-mycook.jp/>

